

Семейный центр здоровья (Familjecentralen)

— место встречи будущих родителей и семей с детьми

Семейный центр здоровья — это уникальное место

Семейный центр здоровья уникален тем, что его сотрудникам легко работать и решать различные проблемы сообща. Это позволяет быстро оказать семье помощь, когда возникает необходимость в небольшой дополнительной поддержке.

Деятельность семейного центра направлена на улучшение самочувствия всех членов семьи, на раннее выявление и предотвращение проблем со здоровьем.

Вот как мы это делаем:

- ▶ Являемся удобным местом встречи.
- ▶ Укрепляем социальные связи между семьями.
- ▶ Применяем методы работы по вовлечению семей в совместную деятельность.
- ▶ Предлагаем общедоступную поддержку.
- ▶ Работаем как образовательно-информационный центр.
- ▶ Улучшаем качество обслуживания тех, кто участвует в совместной работе.

Семейные центры здоровья расположены по всей стране. Дополнительную информацию читайте на сайте Ассоциации содействия семейным центрам (Föreningen för familjecentralers främjande, FFFF): www.familjecentraler.se



FÖRENINGEN FÖR
FAMILJECENTRALERS
FRÄMJANDE

www.familjecentraler.se



Мы работаем для вас!

В нашем семейном центре здоровья есть всё, что обычно бывает необходимо семье.

Здесь работает акушерское отделение, детская поликлиника, дошкольный детский сад, проводятся консультации и оказывается социальная поддержка. Здесь также можно встретиться с другими взрослыми и детьми.

Всё сосредоточено в одном месте. Любая семья может по собственному желанию посетить центр совершенно бесплатно.

В семейном центре работают люди разных профессий: акушерки, медсестры-специалисты, воспитатели и социальные работники. Здесь также можно встретиться с врачом, психологом и другими специалистами и задать любой вопрос: начиная со здоровья и развития ребенка и заканчивая различными бытовыми проблемами. Мы находимся здесь для того, чтобы поддержать вас.

Основные направления нашей работы

Акушерское отделение. (Охрана здоровья женщин, Охрана здоровья беременных и рожениц). На протяжении всей беременности вы сможете встречаться здесь с акушеркой, участвовать в беседах об охране здоровья и в работе родительских групп. Часто во время беременности у женщин возникает множество мыслей, которыми можно поделиться в родительской группе, с акушеркой или, при необходимости, с психологом. После рождения ребенка вы будете приходить сюда для последующего наблюдения, а также сможете получить консультацию о средствах контрацепции.

Педиатрическая помощь. Пока ребенок не пойдет в школу, сюда можно прийти для встречи с врачом или организовать такую встречу на дому. Обычно пациентов принимает медсестра-специалист, но можно также встретиться с врачом и, при необходимости, с психологом. Во время таких посещений мы наблюдаем за развитием ребенка, делаем прививки и проводим беседы о здоровье детей, в частности, об их питании, сне и других потребностях. Родителям оказывают как индивидуальную, так и групповую поддержку.



Социальное консультирование и поддержка. Консультант или куратор по социальным вопросам — это, как правило, работники социальной службы, которые могут помочь в разрешении вопросов и сомнений, связанных с ситуацией в вашей семье или воспитанием детей. Здесь вам также могут помочь связаться с различными государственными органами или получить другую общедоступную информацию.

Детский сад открытого типа. Детский сад открытого типа — это сердце нашего семейного центра. Сюда можно прийти, чтобы поиграть, поучиться, получить поддержку в воспитании детей и познакомиться с другими семьями, которые живут в вашем районе. Вы можете прийти и уйти, когда считаете нужным, в часы работы центра, без предварительной записи. Здесь работают воспитатели дошкольных учреждений, и иногда проводятся заранее запланированные мероприятия, например, можно принять участие в уроках пения. Находясь в помещении центра, вы сами несете ответственность за своего ребенка.

В открытом детском саду можно также познакомиться с другими сотрудниками семейного центра. В этом случае у вас будет возможность задать им интересующие вас вопросы.