



LINDEBERGS
KOMMUN

Socialförvaltningen



Anhörigcentrum Lindesberg

Besöksadress:

Kristinavägen 34, vid behov av ramp –
ingång från baksidan

Anhörigträffar/studiecirklar Hösten 2017 i Lindesbergs kommun

Stöttar eller vårdar du någon som är långvarigt sjuk, äldre eller som har en funktionsnedsättning?

Att stötta eller vårda någon är en värdefull och viktig insats. Men det kan också upplevas som ensamt och tungt. Ibland kan det kännas skönt att träffa andra som har liknande erfarenheter.

Under hösten 2017 anordnas därför anhörigträffar enligt följande:

- **Träff för dig som vårdar/stöttar närstående med demensproblematik i ordinärt boende.**

Onsdagar 13/9, 11/10, 8/11 och 6/12 kl. 13.30-15.45.
Lokal: Anhörigcentrum Kristinavägen 34, Lindesberg.

- **Träff för dig vars närstående bor på särskilt boende.**

Tisdagar 12/9, 10/10, 7/11 och 5/12 kl. 13.30-15.45.
Lokal: Anhörigcentrum Kristinavägen 34, Lindesberg.

- **Öppet Anhörigcafé för alla anhörigvårdare – fika och prat för anhöriga.**

Alla tisdagar fr.o.m. 5/9. Kom och gå som du vill mellan kl. 09.30 och 12.00.

Lokal: Anhörigcentrum Kristinavägen 34, Lindesberg.

- **Tematräff för dig som är närstående till någon med psykisk ohälsa eller med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.**

Onsdagar 13/9 och 18/10 kl. 17.30-19.30 samt 29/11 kl. 18.30-20.30 (aktuellt tema se särskilt programblad).

Lokal: Anhörigcentrum Kristinavägen 34, Lindesberg.

- **Höstpromenader tillsammans med andra anhöriga+ fika.**

Torsdagar 7/9, 14/9, 21/9 och 28/9. Samling vid Anhörigcentrum, Kristinavägen 34 kl. 10.30.

- **Studiecirkeln startar vid tillräckligt deltagarantal**
Studiecirkeln ”när jag inte längre är med” – förberedelser och funderingar inför framtiden, en studiecirkel för föräldrar till vuxna barn med funktionsnedsättning.

Studiecirkel för närstående till personer som nyligen fått demensdiagnos.

Anhöriggrupper kan starta även i kommunens övriga tätorter (Frövi, Fellingsbro, Guldsmedshyttan/Storå) om intresse finns. Likaså kan andra typer av träffar än de som beskrivs ovan starta om vi får ihop ett tillräckligt antal. Hör av dig till anhörigstrategen, så ser vi vad vi kan göra.

Kommunen samarbetar med FPS, Attention, Bergslagens Demensförening och Studieförbundet Vuxenskolan i vissa av träffarna enligt ovan.

Fika till självkostnadspris på träffarna.

☎ Anhörigstrateg

Asta Walling

Tel.nr. 0581-810 83

E-post: anhorigstod@lindesberg.se