

## Pressmeddelande

### Undervisningsstart i grundskolan på måndag

- Viktigt att elever utan symtom går i skolan

**På måndag den 20 april kommer kommunens grundskoleelever tillbaka till skolan efter en veckas påsklov. Barn- och utbildningsförvaltningen vill understryka hur viktigt det är att alla symtomfria barn får möjlighet att komma till sin skola.**

Efter en veckas påsklov är det på måndag dags att återuppta undervisningen runt om i kommunens grundskolor. De flesta barn och föräldrar påverkas av den pågående Corona-pandemin och det kan finnas föräldrar med funderingar om det är lämpligt att barnen går till skolan.

- Det är helt naturligt att känna oro, säger Christian Kokvik, psykolog och chef för elevhälsan i Lindesbergs kommun. Den pågående pandemin påverkar ju hela samhället.

Enligt Christian Kokvik är det ändå viktigt att alla symtomfria elever kommer till skolan. Inte bara för att få undervisning utan även för att komma ut. Att sitta hemma flera veckor i sträck, ibland alls utan möjlighet att ens komma utomhus, mår ingen bra av.

Men hur ska då oroliga föräldrar resonera? Christian Kokvik menar att föräldrar kan känna trygghet i att Lindesbergs kommun följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och enligt dessa ska alla elever som är symtomfria gå till skolan. Detta gäller även om någon annan hemma uppvisar symtom.

- Tänk så här: Är ditt barn symtomfritt, så låt det gå till skolan och vara ute och leka, men självklart följ de allmänna rekommendationerna om att t.ex. tvätta händerna ofta. Och prata med barnen om pandemin som pågår, men svara bara på frågor som barnen ställer, lägg inte till mycket mer information som barnen inte frågar efter. Det viktigaste är att trygga barnen.

Det är viktigt att inte lägga över sin egen oro på sina barn. Som vuxen är det bättre att istället dela denna med någon annan i sin närhet.

- Barn har behov av att känna att ens föräldrar har kontroll på situationen, fortsätter Christian Kokvik. Det är viktigt att man förmedlar denna tryggheten genom att säga att man följer vad Folkhälsomyndigheten rekommenderar och håller sig uppdaterad.

För mer information kontakta:  
Christian Kokvik  
Chef för elevhälsan  
0581-810 38

