

## Skickas till:

Carin Neanro  
Idrottsvägen 2 F  
732 71 Fellingsbro



Foto: Carina Andreasson/mostphotos.com

# Seniorkollo

I Lindesbergs kommun

# Seniorkollo för dig som bor i Lindesbergs kommun

Sommaren 2021 erbjuder Lindesbergs kommun dig som är över 70 år, känner dig ensam och vill umgås med nya vänner, att åka på kollo till Åkerby utanför Nora.

## Kollot kommer vara 23-27 augusti

Det finns plats för 20 personer, är det flera sökande, så kommer ett urval att ske. Vi kommer ringa alla och ställa lite frågor. I slutet av maj kommer du få besked om du har fått plats eller ej.

Kostnaden är 1200 kr, buss tur och retur, mat, boende och samtliga aktiviteter ingår. Du kommer att få en faktura efter kollot.

## Program för dagarna

Programmet är i samverkan med fler olika föreningar och organisationer och har fokus på hälsa och livskvalitet. Vi kommer till exempel att erbjuda föreläsningar, friskvårdsaktiviteter och social samvaro i skön atmosfär med vacker utsikt.

## Tillgänglighet

Det är begränsad tillgänglighet för dig med rollator eller rullstol. Det finns asfalterade vägar på området men det är viktigt att du kan klara dig själv. På alla föreläsningar kommer det vid behov finnas hörselslinga.

## Anmälan senast 30 april

Du kan anmäla dig antingen på kommunens hemsida: [lindesberg.se/seniorkollo](https://lindesberg.se/seniorkollo) eller fyll i anmälan på nästa sida och skicka den till:

**Carin Neanro, Idrottsvägen 2F, 732 71 Fellingsbro**

Har du några frågor, ring Carin Neanro, 0581-815 26

## Anmälan till Seniorkollo sommaren 2021

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_

Personnr: \_\_\_\_\_

Anhörigs namn och telefonnummer: \_\_\_\_\_

Kan du klara dig själv utan hjälp av annan person? Om nej, vad behöver du hjälp med? \_\_\_\_\_

Har du socialt umgänge i den utsträckning du önskar?

JA

NEJ

Skulle du säga att du besväras av ensamhet?

JA

NEJ

Har du varit på Seniorkollo tidigare?

JA

NEJ

Övrigt (ex allergier eller annat): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

