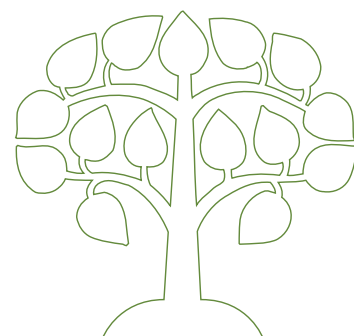


# Kommunövergripande handlingsplan för ett stärkt föräldraskapsstöd i Lindesbergs kommun

Strategi  
Plan/program  
» **Riktlinje**  
Regler och instruktioner



**Fastställt av:** Styrgruppen för familjecentral och föräldraskapsstöd

**Datum:** 2023-12-18

**För revidering, uppföljning och tidplan ansvarar:** Styrgruppen för familjecentral och föräldraskapsstöd

**Dokumentet gäller för:** Barn- och utbildningsförvaltningen och Socialförvaltningen

**Dokumentet gäller till och med:** 2026-12-31

## Innehåll

Inledning.....	4
Syfte med handlingsplanen .....	4
Resurser.....	4
Definition.....	4
Målgrupper.....	5
Målsättning, övergripande mål och insatsområden .....	5
Ansvarsfördelning.....	5
Åtgärder Övergripande mål 1: Ett kunskapsbaserat arbetssätt.....	6
Kartläggning och uppföljning .....	6
Universella insatser (främjande) .....	7
Universella insatser (främjande) .....	8
Selektiva insatser (förebyggande).....	8
Kompetensutveckling.....	9
Åtgärder Övergripande mål 2: Ett tillgängligt stöd .....	10
Kommunikation och information .....	10
Åtgärder övergripande mål 3: En stödjande organisation .....	11
Strategiskt arbete .....	11

Bilaga 1      Kartläggning föräldraskapsstödsinsatser Lindesbergs kommun 2023

## Inledning

Lindesbergs kommun antog 2022 en kommunövergripande strategi för ett stärkt föräldraskapsstöd i Lindesbergs kommun. Strategin anger riktningen för föräldraskapsstödsarbetet i Lindesbergs kommun och bedrivs gemensamt med Region Örebro Län och utgör också utgångspunkt för denna handlingsplan. Strategin följer det nationella målet att alla föräldrar ska erbjudas föräldraskapsstöd under hela barnets uppväxt.

## Syfte med handlingsplanen

Handlingsplanen ska skapa tydlighet i vilka insatser och mål som ska prioriteras samt klargöra vem som ansvarar för genomförandet av de olika insatserna. Insatserna ska ha en koppling till den kommunövergripande strategin för ett stärkt föräldraskapsstöd i Lindesbergs kommun<sup>1</sup>

## Resurser

Det ska finnas en tydlighet kring vilka organisatoriska och ekonomiska resurser som behöver tillföras för att genomföra de olika insatserna. I handlingsplanen prioriteras främjande och förebyggande insatser. Fokus ligger på att utveckla befintliga verksamheter och föräldraskapsstödsprogram.

Under 2023 har statliga medel för föräldraskapsstödjande insatser utlysts av regeringen. Statsbidraget har fördelats till kommuner och/eller regioner via *Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd* (MFoF) utifrån två inriktningar:

- bidra till en ökad och jämlik tillgång till föräldraskapsstöd i hela landet. Lindesberg är berättigade till och har rekviderat 208 527 kr.
- bidra till att förebygga kriminalitet bland barn och unga. Lindesberg är berättigade till och har rekviderat 704 394 kr.

De förstnämnda medlen har kunnat sökas av alla kommuner medan de senare endast tilldelats vissa kommuner, Lindesberg är en av dessa.

*Regeringen beräknar att fr.o.m. 2024 årligen avsätta 375 000 000 kronor för statsbidrag för föräldraskapsstödjande insatser.*

## Definition

Föräldraskapsstöd är insatser, aktiviteter och verksamheter riktade till föräldrar som stärker föräldraförmågan och relationen mellan förälder och barn. Det kan handla om att ge föräldrar kunskap om barnets rättigheter, hälsa och utveckling, att stärka föräldrars relation till varandra eller deras sociala nätverk<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> Kommunövergripande strategi för ett stärkt föräldraskapsstöd i Lindesbergs kommun, KS 2022 73-7.

<sup>2</sup> Regeringskansliet Socialdepartementet, "En nationell strategi för ett stärkt föräldraskapsstöd," Regeringskansliet Socialdepartementet, Stockholm, 2018

## Målgrupper

Målgruppen för handlingsplanens insatser är blivande föräldrar, föräldrar och andra viktiga vuxna runt barn.

## Målsättning, övergripande mål och insatsområden

Målsättningen för Lindesbergs kommuns strategi för ett stärkt föräldraskapsstöd är detsamma som för den nationella målsättningen; Alla föräldrar ska erbjudas föräldraskapsstöd under barnets hela uppväxt. Strategin utgår från tre övergripande mål med tillhörande insatsområden. Insatsområdena ska bidra till att uppnå målsättningen i strategin.

**Målsättning: Alla föräldrar ska erbjudas föräldraskapsstöd under barnets hela uppväxt.**

Övergripande mål 1 Ett kunskapsbaserat arbetssätt	Övergripande mål 2 Ett tillgängligt stöd	Övergripande mål 3 En stödjande organisation
<p><u>Insatsområden:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kartlägga utbudet av föräldraskapsstöd</li></ul> <p>Det stöd som erbjuds ska utgå från bästa tillgängliga kunskap</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Föräldrar ska erbjudas stöd i föräldraskapet utifrån kunskap om skyddsfaktorer för barns hälsa och utveckling</li><li>• Nationella, regionala och lokala indikatorer ska användas för att mäta och utveckla det lokala föräldraskapsstödet</li><li>• Implementering av evidensbaserade metoder ska ske i samverkan</li></ul>	<p><u>Insatsområden:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Identifiera de arenor där föräldrar kan nås</li><li>• Identifiera befintliga och utveckla nya kanaler för att nå ut till föräldrar</li><li>• Presentera och tillgängliggöra det stöd som erbjuds</li></ul>	<p><u>Insatsområden:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Synliggöra för politisk ledning vilka ekonomiska resurser som behöver tillföras för genomförande av insatser inom föräldraskapsstödsarbetet.</li><li>• Se över organisationens samsyn kring vikten av föräldraskapsstöd</li><li>• Stärka och utveckla samverkan mellan förskola, skola, socialtjänst, Region Örebro län och civilsamhället</li><li>• Samordning och en tydlig ansvarsfördelning mellan aktörerna behöver upprättas</li></ul>

## Ansvarsfördelning

Fördelning av ansvar redogörs för under respektive insats. Strategin är ett långsiktigt inriktningsdokument som gäller under perioden 2023 - 2026, denna handlingsplan som är kopplad till strategin revideras vid behov eller senast 2026. Ansvarig för revidering är styrgruppen för familjecentral och föräldraskapsstöd i Lindesbergs kommun.

# Åtgärder Övergripande mål 1: Ett kunskapsbaserat arbetssätt

## Kartläggning och uppföljning

Åtgärd (vad)	Insats (hur)	Verksamhetsområde (vart)	Ansvarig (vem)	Tid (när)	Ekonomiska förutsättningar (kostnad)
<b>Kartläggning av befintligt föräldraskapsstödsutbud</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Kartlägga befintliga universella, selektiva och indikerade föräldraskapsstödsinsatser</li><li>Kartlägga antalet gruppledare kopplade till befintliga föräldraskapsstödsinsatser</li></ul>	Socialförvaltningen Barn och utbildningsförvaltningen Region Örebro län	Folkhälsoutvecklare	Våren 2023	Ej förenat med kostnader
<b>Systematisk uppföljning för att utveckla och utvärdera de föräldraskapsstödsprogram som erbjuds</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>följa upp antal deltagare i de föräldraskapsstödsprogram som erbjuds och utvärdera insatsen</li></ul>	Socialförvaltningen Barn och utbildningsförvaltningen Region Örebro län	Styrgrupp familjecentral och föräldraskapsstöd	Vår och höst fortlöpande under handlings-planens gällande tid	Ej förenat med kostnad
	<ul style="list-style-type: none"><li>Se över system för inrapportering av statistik kopplat till deltagande i föräldraskapsstödsprogram</li></ul>	Socialförvaltningen Barn och utbildningsförvaltningen Region Örebro län	Styrgrupp familjecentral och föräldraskapsstöd	Höst 2023	Ej förenat med kostnad

## Universella insatser (främjande)

Åtgärd (vad)	Insats (hur)	Verksamhetsområde (vart)	Ansvarig (vem)	Tid (när)	Ekonomiska förutsättningar (kostnad)
<b>Säkra och utveckla familjecentralsverksamheten</b>	Tillse att alla samverkansparter deltar i verksamheten	Socialförvaltningen Barn och utbildningsförvaltningen Region Örebro län	Styrgrupp familjecentral och föräldraskapsstöd	Fortlöpande under handlingsplanens gällandetid	
<b>Erbjuda föräldraskapsstöd under hela barnets uppväxt 0 - 18 år</b>	ABC 0 - 2 år, ABC 3 - 12 år och ABC tonår och föräldrawebben Ska erbjudas 1 - 2 gång per termin	Socialförvaltningen Barn och utbildningsförvaltningen Region Örebro län	Folkhälsoutvecklare	Fortlöpande under handlingsplanens gällandetid	Statliga medel generellt föräldraskapsstöd 2023 används för att bekosta timmar för genomförande av ABC tonår för 1 gruppleddare totalt 22 000 kr Övriga bekostas inom respektive verksamhetsbudget
<b>Premiera deltagare i ABC föräldraträffar och föräldrawebben</b>	Alla deltagare på ABC föräldragrupper samt föräldrawebb erhåller en bok som är kopplad till programmet ABC 0 – 2 år ”Vad alla föräldrar borde veta” ABC 3 – 12 år ”Fem gånger mer kärlek” ABC Tonår ”Lyssnar din tonåring” 30 ex av varje	Socialförvaltningen Barn och utbildningsförvaltningen Region Örebro län	Elevhälsochef	Höst 2023	Statliga medel generellt föräldraskapsstöd 2023 20.000 kr

### Universella insatser (främjande)

Åtgärd (vad)	Insats (hur)	Verksamhetsområde (vart)	Ansvarig (vem)	Tid (när)	Ekonomiska förutsättningar (kostnad)
<b>Föräldrar emellan</b>	Fortsätta deltagande i arbetsgrupp i samverkan med Nora kommun. 2 personer från elevhälsan, 3 personer från socialtjänsten	Socialförvaltningen Barn och utbildningsförvaltningen Region Örebro län	Styrgrupp familjecentral och föräldraskapsstöd	Fortlöpande under handlingsplanens gällandetid	För 2023 bidra med Statliga medel generellt föräldraskapsstöd 20 000 kr

### Selektiva insatser (förebyggande)

Åtgärd (vad)	Insats (hur)	Verksamhetsområde (vart)	Ansvarig (vem)	Tid (när)	Ekonomiska förutsättningar (kostnad)
<b>Nå fler utlandsfödda föräldrar med föräldraskapsstödsinsatser</b>	Erbjuda programmet "Föräldraskap i Sverige" via länsstyrelsen och regionen	Socialförvaltningen Barn och utbildningsförvaltningen Region Örebro län	Styrgrupp familjecentral och föräldraskapsstöd	Hösten 2023/Våren 2024	För 2023 bidra med Statliga medel generellt föräldraskapsstöd 12 000 kr per föräldragrupp
<b>Nå fler pappor med föräldraskapsstödsinsatser</b>	Genomföra pappagrupper via organisationen MÄN en gång per år	Socialförvaltningen Barn och utbildningsförvaltningen Region Örebro län	Styrgrupp familjecentral och föräldraskapsstöd	Fortlöpande under handlingsplanens gällandetid	Lön till gruppleddare
<b>Brottsförebyggande föräldraskapsstöd</b>	Anställa två familjestödjare där en del i arbetet blir att jobba brottsförebyggande	Socialförvaltningen	Styrgrupp familjecentral och föräldraskapsstöd	2023	Statliga medel brottsförebyggande föräldraskapsstöd 2023 704 394 kr



## Kompetensutveckling

Åtgärd (vad)	Insats (hur)	Verksamhetsområde (vart)	Ansvarig (vem)	Tid (när)	Ekonomiska förutsättningar (kostnad)
<b>Utbilda fler gruppleddare i ABC 3 - 12 år och ABC tonår</b>	Anmäla intresserade personer för att delta i utbildning genomförd via Region Örebro län (ABC 3 – 12 år) och Stockholm Stad (ABC Tonår)	Socialförvaltningen Barn- och utbildningsförvaltningen Region Örebro län	Styrgrupp familjecentral och föräldraskapsstöd	Hösten 2023/våren 2024	För att delta på utbildning, planering, rekrytering och genomförande av föräldragrupp behöver de statliga medel som riktas mot föräldraskapsstöd tillskjutas Utbildningstillfälle höst 2023 bekostas av Region Örebro län (Välfärd och folkhälsa).
<b>Kompetensutveckling för personal på familjecentral</b>	Gemensam kompetensutvecklingsdag genom KNÖL-samverkan	Socialförvaltningen Barn- och utbildningsförvaltningen Region Örebro län	Styrgrupp familjecentral och föräldraskapsstöd	Hösten 2023	Folkhälsoteamet står för kostnader kring innehåll. Verksamheterna avsätter tid för professionerna att delta

## Åtgärder Övergripande mål 2: Ett tillgängligt stöd

### Kommunikation och information

Åtgärd (vad)	Insats (hur)	Verksamhetsområde (vart)	Ansvarig (vem)	Tid (när)	Ekonomiska förutsättningar (kostnad)
<b>Kommunikationsplan externt</b>	Ta fram en kommunikationsplan för hur vi marknadsför/informerar om de insatser vi erbjuder föräldrar	Socialförvaltningen Barn- och utbildningsförvaltningen Region Örebro län	Kommunikatör i samråd med Styrgrupp familjecentral och föräldraskapsstöd	Höst 2023	Ej förenat med kostnad
<b>Folder föräldraskapsstöd</b>	Ta fram en publik version av kartläggningen föräldraskapsstöd som kan delas ut till föräldrar via olika verksamheter	Socialförvaltningen Barn- och utbildningsförvaltningen Region Örebro län	Styrgrupp familjecentral och föräldraskapsstöd	Höst 2023	Ej förenat med kostnader
<b>Kommunikationsplan internt</b>	Ta fram en kommunikationsplan för hur vi informerar och utbildar våra olika verksamheter om de insatser vi erbjuder föräldrar	Socialförvaltningen Barn- och utbildningsförvaltningen Region Örebro län	Kommunikatör i samråd med Styrgrupp familjecentral och föräldraskapsstöd	Höst 2023	Ej förenat med kostnad
<b>Hemsida</b>	Se över kommunens hemsidor kopplade till föräldraskapsstöd På hemsidan ska tydligt framgå var föräldrar kan hitta information om föräldraskapsstöd och vilka insatser som erbjuds	Socialförvaltningen Barn- och utbildningsförvaltningen Region Örebro län	Kommunikatör i samråd med Styrgrupp familjecentral och föräldraskapsstöd	Vår 2024/Höst 2024	?

## Åtgärder övergripande mål 3: En stödjande organisation

### Strategiskt arbete

Åtgärd (vad)	Insats (hur)	Verksamhetsområde (vart)	Ansvarig (vem)	Tid (när)	Ekonomiska förutsättningar (kostnad)
<b>Samordning och ansvarsfördelning</b>	Upprätta handlingsplan kopplat till den kommunövergripande strategin för ett stärkt föräldraskapsstöd i Lindesbergs kommun	Socialförvaltningen Barn- och utbildningsförvaltningen Region Örebro län	arbetsgrupp med koppling till styrgrupp föräldraskapsstöd och familjecentral	Vår2023	Ej förenat med kostnad
<b>Statliga medel föräldraskapsstöd</b>	Ansöka om och upprätta en plan för fördelning/användning av årliga statliga medel kopplat till föräldraskapsstödsinsatser	Socialförvaltningen Barn- och utbildningsförvaltningen Region Örebro län	Styrgrupp familjecentral och föräldraskapsstöd	Höst 2023	Ej förenat med kostnad