

**Samordnare**  
**Folkhälsoteamet norra Örebro län**

För mer information kontakta:

**Susann Cederlund**

Tel: 0587-811 64

Mobil: 070-219 39 50

E-post: susann.cederlund@nora.se



### Kontaktuppgifter till samverkanspartners i Föräldrar emellan

#### Lindesbergs kommun

*Elevhälsan*

Christian Kokvik

0581-810 38

christian.kokvik@lindesberg.se

Ann-Marie Naulen-Lundin

0581-813 49

ann-marie.naulen-lundin

@lindesberg.se

#### Individ och familjeomsorg

Inger Österberg

0581-812 17

inger.osterberg@lindesberg.se

#### Svenska kyrkan

Katrin Holmstrand

0581-888 38

katrin.holmstrand@svenskakyrkan.se

Katarina Wester

0581-88841

katarina.wester@svenskakyrkan.se

#### Sensus studieförbund

Liv Nordberg

019-19 27 56

liv.nordberg@sensus.se

#### Rädda Barnen

Hans Andersson

0730-86 29 24

haan.49@hotmail.com

#### Örebro läns idrottsförbund & SISU idrottsutbildarna

Jonas Karlsson

019-17 55 04

jonas.karlsson@olif.se

#### Region Örebro län

BVC sköterska

Jessica Andersson

0581-855 57

# Föräldrar emellan

– konsten att vara förälder

Föreläsningar i Lindesberg

## våren och hösten 2019

*”En samverkan mellan Lindesbergs  
kommun och andra aktörer med syfte att  
stärka och ge trygghet i föräldrarollen”*

**Fri entré! Ingen föranmälan krävs**



Lions Club  
Lindesberg/Kristina



Rädda Barnen

Svenska kyrkan  
LINDE BERGSLAGS FÖRSAMLING



LINDESBERGS  
KOMMUN

Onsdag den 13 februari, kl 18.30-20.30  
Församlingshemmet, Lindesberg

### **Malin Gren Landell**

#### **”Hjälp! Mitt barn vill inte gå till skolan”**

Allt fler och yngre elever är hemma från skolan trots att närvaro i skolan har ett tydligt samband med både skolresultat och psykisk hälsa. Hur gör man som förälder för att stötta barnet att gå i skolan? Hur kan vi tillsammans hjälpas åt i samhället för att stärka elevers närvaro i skolan?



Malin ger exempel på vad skola, föräldrar och andra aktörer i samhället tillsammans kan göra för att underlätta skolgång.

*Malin Gren Landell är psykolog och författare och har även varit regeringens utredare kring skolfrånvaro.*

Tisdag den 9 april, kl 18.30–20.30  
Församlingshemmet, Lindesberg

### **Henrik Andersson och Claes Lamourin**

#### **”Ska man vara orolig för sitt barn?” – Vad ser vi som jobbar som ungdomspolis och fältare när vi är ute bland ungdomar?**

Ungdomspolisen och fältgruppen är ute mycket tillsammans och träffar ungdomar.

Hur jobbar vi? Vad upplever vi idag om hur situationen är för de unga gällande sociala medier, energidrycker, tobak, alkohol, droger m.m. Vilka helger ska vi vara mer uppmärksamma då våra barn är ute, och när är våra barn i riskzonen? Vi vuxna måste våga fråga!

Vi bjuder på en kväll där man kan få konkreta tips och information! Vi jobbar för ungdomarna, och inte mot! Tid finns för frågor och diskussion.

*Henrik Andersson arbetar som ungdomspolis i Lindesberg och Claes Lamourin är fältkurator på förebyggande enheten barn & ungdom på Lindesbergs kommun.*



Onsdag 25 september, kl 18.30-20.30  
Lindeskolans Aula, Lindesberg

### **Jenny Salomonsson**

#### **”Stopp! Min kropp!” Så pratar du med ditt barn om gränser och sexualitet**

Det kan kännas svårt och krystat att prata med barn om kroppen, gränsdragning och sexualitet.

Men genom att våga prata med barnen om kroppen och dess gränser ger man dem trygghet och det kan skydda dem från sexuella kränkningar och övergrepp. Det handlar också om att visa respekt för barnet - vid matbordet, på toaletten eller vid blöjbyte. Tvinga inte barnet att kramas, pussas eller sitta i knäet, när det träffar andra vuxna.

Du får tips och råd om hur du kan skydda och prata med ditt barn, från tidig ålder till tonåren utan att oroa eller skrämna.

*Jenny Salomonsson är socionom och har arbetat i socialtjänst och med traumatiserade barn och unga. Jenny är verksamhetsutvecklare i Rädda Barnen med bland annat en regionalt samordnade roll i arbetet med barn utsatta för våld.*



Tisdag 5 november, kl 18.30-20.30  
Församlingshemmet, Lindesberg

### **Patrik Wincent**

#### **”Den digitala drogen”**

På rekordkort tid har den smarta telefonen, paddan och den bärbara datorn blivit ett oumbärligt verktyg för både både barn och vuxna. Men parallellt med framväxten av nya digitala lockelser känner sig allt fler snärda i elektronikens nät. När vi är uppkopplade matas vi med kickar som ger ett dopaminutslag som får oss att känna välbefinnande.

Vill du att ditt barn ska spendera mindre tid med sin mobil och bli mera närvarande i sitt verkliga liv? Små justeringar i vardagen tillsammans med lite kunskap inom ämnet kan göra stor skillnad för att kunna hantera denna fråga på daglig basis.

*Patrik Wincent är auktoriserad terapeut, coach, författare och föreläsare med många års erfarenhet kring arbeten med missbruks- och beroendeproblematik.*



**Fri entré! Ingen föransmälning krävs**

**Fri entré! Ingen föransmälning krävs**